

Cours de mise en forme

La session débutera le mardi 4 septembre 2018 et se terminera le lundi 17 décembre 2018.

*Les tarifs sont taxes incluses.
***Rabais de 5\$ additionnel pour un membre de la famille à la même adresse

TARIFS COURS DE MISE EN FORME

	MEMBRE	PARTENAIRE	NON-MEMBRE
1 FOIS/SEM.	150 \$	166 \$	180 \$
2 FOIS/SEM.	250 \$	282 \$	310 \$

	Lundi	Mardi	Jeudi
9 h à 9 h 55	AQUAJOGGING Niveau : Modéré à soutenu Accessible à tous	AQUAFORME 2 Niveau : Modéré à soutenu Accessible à tous	AQUATONIC Niveau : Modéré à soutenu Accessible à tous
10 h à 10 h 55	AQUAFORME Niveau : Faible à soutenu Accessible à tous	AQUAFORME Niveau : Faible à soutenu Accessible à tous	AQUAJOGGING Niveau : Modéré à soutenu Accessible à tous
11 h à 11 h 55		AQUAFORME Niveau : Faible à soutenu Accessible à tous	AQUAMOOVE Niveau : Modéré à soutenu Accessible à tous
13h15 à 14 h 10		AQUAFORME Niveau : Faible à soutenu Accessible à tous	
18 h à 18 h 55	AQUAJOGGING Niveau : Modéré à soutenu Accessible à tous		AQUAFORME 2 Niveau : Modéré à soutenu Accessible à tous

LÉGENDE: Musculaire  Posture  Cardiovasculaire 

Cours pour enfants

La session débutera le samedi 22 septembre 2018 et se terminera le vendredi 7 décembre 2018.

Note : il n'y aura pas de cours le 5-6-7 octobre 2018.

*Les tarifs sont taxes incluses. ***Rabais de 5\$ additionnel à partir du 2^e enfant

TARIFS COURS POUR ENFANTS

	MEMBRE	PARTENAIRE	NON-MEMBRE
25 minutes	60 \$	65 \$	70 \$
40 minutes	73 \$	78 \$	88 \$
55 minutes	82 \$	87 \$	92 \$

Toutes les inscriptions doivent être payées au plus tard le samedi 8 septembre 2018

Pour connaître les horaires des cours, veuillez consulter le site internet www.cscb.org



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

TU VEUX DEVENIR SAUVETEUR?

TU VEUX DONNER DES COURS DE LA CROIX-ROUGE?

LE NOUVEAU COURS PERFECTIONNEMENT DE STYLE EST POUR TOI!

Perfectionnement de style

À PARTIR DE 13 ANS

Membre : 100 \$ Partenaire : 105 \$ Non-membre : 110 \$

Jeune sauveteur

8 À 12 ANS

Membre : 90 \$ Partenaire : 100 \$ Non-membre : 110 \$

Tarifs bain familial et bain en longueur

Membres : Ville Saint-Gabriel, Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon, Saint-Cléophas, Mandeville et Saint-Damien.

Gratuit : 8 ans et moins | 1 \$: 9 ans à 16 ans | 2 \$: 17 ans et plus | Paiement en argent comptant seulement

Non-Membres : autres municipalités. 2 \$: Enfants (8 ans et moins) | 4 \$: Adultes (9 ans et plus)

Horaire bain en longueur

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8 h à 8 h 55	X	X					X
12h à 12 h 55	X		X		X		
16 h à 17 h 15			X	X	X	X	
19 h à 19 h 55		X			X		

Horaire bain familial

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10 h à 11 h 55	X						
15 h à 16 h 55							X
19 h 15 à 20 h 25				X			
19 h 15 à 20 h 55						X	

LA CORDE À TARZAN EST DE RETOUR!

Disponible lors des baignades.

Note : l'horaire pourrait être modifié en cours de session.
Rendez-vous sur le site Internet pour connaître l'horaire en cours
WWW.CSCB.ORG



Cible Famille Brandon

La Maison de la famille s'adresse à toutes les familles de Brandon. Vous y trouverez du soutien et de la référence, ainsi qu'une cinquantaine d'activités et services pour les parents et leurs enfants. Pour plus de détails ou pour connaître leur programmation, voir le site Internet www.ciblefamillebrandon.com



Santé à Coeur

La mission de notre organisme est d'organiser des activités de prévention et de mise en forme pour une meilleure qualité de vie. Exercices en salle, gymnastique du cerveau, santé et mise en forme, Tai-chi, Yoga et badminton.

Pour plus d'information, veuillez nous contacter au 450 835-3592 ou consulter notre site Internet www.santeacoer.org

AUTOMNE 2018

Programmation loisirs

Journée portes ouvertes
Nouveauté - Cours d'anglais
Halloween
Zumba
CPA Brandon
Hockey
Match des Voltigeurs
Centre aquatique Desjardins



Période d'inscriptions :
du 20 au 31 août 2018

155, rue Saint-Gabriel, Ville Saint-Gabriel, QC J0K 2N0
Tél. : 450 835-1454 | www.cscb.org