

JOURNAL DE BORD DES ACTIVITÉS GRATUITES - DÉFI SANTÉ 5/30

QUOI?	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Activités Gratuites pour les résidents de Saint-Gabriel, au Centre sportif et culturel de Brandon							
Bain en longueur	✓ 12h00-13h00		✓ 12h00-13h00		✓ 12h00-13h00 19h00-20h00	✓ 16h30-17h30	✓ 13h30-14h30
Bain familial	✓ 14h30-16h30			✓ 19h00-21h00		✓ 19h30-21h00	✓ 14h30-16h30
Patin libre					✓ 17h00-18h00		✓ 13h00-14h00
Hockey libre Adultes							✓ 11h15-12h30
Hockey libre Enfants							✓ 10h00-11h15
Prêt de raquettes Gratuit pour les résidents de St-Gabriel, pour informations 450.835.1454 #8402							
Randonnée en raquettes	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
La patinoire extérieure est accessible en tout temps et c'est Gratuit! Notez que le chalet est ouvert tous les jours de 16h30-22h00							
Patin extérieur	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

DEVENEZ
CHAMPION
DE VOTRE SANTÉ



INSCRIVEZ-VOUS!

Défi Santé
5/30 | Équilibre